



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП  А. Л. Киселева

МЕНЮ 13 ДЕНЬ
Дети 3-7 лет
«06» октября 2026 г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,25	12,55	50,26	367,40
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
сыр Сулугуни	8,00	2,00	2,20	0,00	21,60
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
Каша жидкая молочная гречневая	180	4,65	3,05	32,56	196,70
Какао с молоком	200	3,10	3,50	9,50	75,50
Второй завтрак		0,33	0,01	12,45	66,49
Напиток из сухофруктов	180	0,33	0,01	12,45	66,49
Обед		18,00	21,72	95,86	632,61
Суп с крупой, овощами и птицей	180	9,05	10,30	24,51	199,80
Колбаска мясная	70	2,69	4,16	16,63	105,79
Рагу из овощей	130	2,90	6,58	11,45	127
Компот ягодный	180	0,23	0,07	10,85	45,32
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	40	2,24	0,44	23,16	110,50
Полдник		8,46	11,42	40,09	283,17
Крендель песочный	70	8,19	11,37	29,62	239,65
Чай "Витаминный"	180	0,27	0,05	10,47	43,52
Итого:		38,04	45,70	198,66	1349,67

Зав. Столовой

Мед. Работник


